

# Trénovala jsem

## U ČÍNSKÉHO MISTRA

Je jí devatenáct a už čtyři roky je mistryní ČR v asijském bojovém umění taiči. Letos k tomu přidala i vítězství na mistrovství Evropy a v účasti na mistrovství světa jí zabránila náhlá nemoc.

**M**artina je drobná a útlá jako stvol. Měří 154 cm a váží 42 kg, takže při setkání s ní vás jako první napadne, jak zbraně, s nimiž cvičí, vůbec unese. Vějíř sice je jako prírko, ale co meč, šavle a hůl? „Z krátkých zbraní nejraději cvičím s mečem, ale potězkejte si ho, neváží zdaleka tolik, jak vypadá. Ani se šavlí nemám problémy, ale kupříkladu halapartnu dokážu pouze zvednout a to je všechno. Je nejtěžší z dlouhých zbraní a ženy s ní dřív necvičily. Ani cvičení s tyčí nemám příliš v oblíbě, zato sestavy beze zbraně mě baví moc. Z nich všechno vychází a právě tohle cvičení mě posunuje dál,“ vysvětluje Martina.

### ZASLOUŽENÉ VÍTEZSTVÍ

Na mistrovství Evropy, které se letos konalo v Estonsku, to zpočátku vypadalo, že vítězství shrábne stovacetičlenný ruský tým. Rusové bodovali hlavně v moderních sestavách, v nichž mohli uplatnit zejména gymnastické prvky, které bravurně ovládají. A také za ně získávali body. Ty se přidělují za zvládnuté povinné prvky a strhávají za chyby. Deset bodů je maximum, ale když závodník získá devět a půl, patří už mezi elitu. Jenže v tradičním taiči v ženské kategorii na Martinu nikdo neměl. S mečem vybojovala zlato, beze zbraně byla stříbrná. A teď už se připravuje na další mistrovství světa, které jí minule kvůli akutnímu zánětu ledvin uteklo. Mrzelo ji to moc, protože do přípravy vložila všechno. MS se bude konat v roce 2012 v Číně a všichni budou naši mladé mistryni držet palce.

